

# 登山届

山名

年 月 日

登りルート

下りルート

同行者の人数

名

日帰り or 泊まり (山小屋 or テント)

泊まりの場合 宿泊日数・宿泊地(小屋名)

入山 登山口  
日時  
月 日 時 分

荒天・非常時エスケープルート

下山予定 登山口  
日時  
月 日 時 分頃

氏名	性別	住所	緊急連絡先・氏名	山岳保険加入
生年月日(年齢)		携帯電話	住所または電話(携帯電話)	
リーダー、代表者				有 / 無
				有 / 無
				有 / 無
				有 / 無
				有 / 無



## 持ちものリスト

※リストは安全な登山に必要な装備例です。これ以外にも必要な登山装備があります。

<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> レインウェア	<input type="checkbox"/> 防寒着	<input type="checkbox"/> アンダーウェア・靴下の替え
<input type="checkbox"/> 手袋、グローブ	<input type="checkbox"/> 食料( 日分)	<input type="checkbox"/> 飲料水( リットル)	<input type="checkbox"/> 行動食
<input type="checkbox"/> ヘッドランプ	<input type="checkbox"/> サバイバルシート・ツェルト	<input type="checkbox"/> 紙地図	<input type="checkbox"/> コンパス
<input type="checkbox"/> 携帯電話	<input type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> コンロ	<input type="checkbox"/> ロープ
<input type="checkbox"/> 予備バッテリーなど	<input type="checkbox"/> 常備薬	<input type="checkbox"/> ガス	<input type="checkbox"/> レスキューホイッスル
<input type="checkbox"/> 登山アプリ(アプリ名: ID: )	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ		<input type="checkbox"/> ゴミ袋
その他の装備品			<input type="checkbox"/> カイロ
			<input type="checkbox"/> アイゼン・チェーンスパイク
			<input type="checkbox"/> 登山届(控)

