

心理療法に基づく新自分発見メソッド

人生の欲しいものをすべて手に入れた心理カウンセラーが送る、

「自分には無理」を取り除き、 眠っている可能性を開花させる方法!

なぜ眠り姫は
海で目覚めるのか？

スーパー
超ネガティブ思考を解除する
3つのメソッド

マインド

*The sea wakes
the Sleeping Princess.*

白鳥澄江
心理カウンセラー・乙姫プロジェクト主宰

『アウトプット大全』の精神科医・樺沢紫苑氏推薦
「本当の自分を生きよう！
あなたを癒やす『物語』の心理学」
心理療法に基づく新自分発見メソッド
眠り姫度チェックリストで今のあなたがわかる
みらい出版

『アウトプット大全』の 精神科医・**樺沢紫苑**氏推薦

私たちが赤ちゃんの頃にかけて「存在するな」の魔女の呪いは避けようのないもので、私たちはそれを自覚することなく、

「なんとなく生きづらい」
「なぜか幸せになれない」
「どうせ自分には無理だ」

今のあなたがわかる
眠り姫度
チェックリスト付き

と感じて人生を送ってしまいます。

でも、海と身体感覚を通じた7日間レッスンをすれば、
どんな人でも呪いを解除して自分らしい人生を取り
戻し、イキイキと輝く人生を送ることができます。

白鳥 澄江(しらとり・すみえ) (仮書影)

208 ページ 四六判 予価 1400 円+税

心理カウンセラー

19歳のときに自らの祈りで重い腎臓病が治った体験から、自分の中に強烈な「魔女の呪い」を解除するために日常の中で祈りと瞑想を実践。心理学を学ぶ。15年間で1万人以上のカウンセリングを行い、人生を好転させる鍵は海にあることに気づく。現在、「乙姫プロジェクト」「勝負に勝つ!不動心の作り方」「瞑想とフェルデンクライス・レッスン」など、心と身体と場の力という三方向からアプローチする取り組みを開催している。

なぜ眠り姫は海で目覚めるのか？

スーパー
超ネガティブ思考を解除する3つのメソッド
マインド
白鳥澄江

2020年2月4日発売 **新刊委託締切 1月26日**

POPを希望の方 →
ここにチェック入れてください

※注文が重複した場合は多い方で出荷致します

注文書	発行/みらいパブリッシング 発売/星雲社 予価1400円+税
	なぜ眠り姫は 仮タイトル 新刊 海で目覚めるのか？ 超ネガティブ思考を解除する3つのメソッド 白鳥澄江
ご担当:	ISBN978-4-434-26981-3 C0030 ¥1400E みらいパブリッシング

FAX 050-3588-2511 ←ファックス番号が変わりましたのでご登録お願いします!
(以前の番号でも届きます)