

読むだけで、  
すう一つと楽になる！

心がかるやかになる「アドラー心理学」  
を体現した現代の寓話！

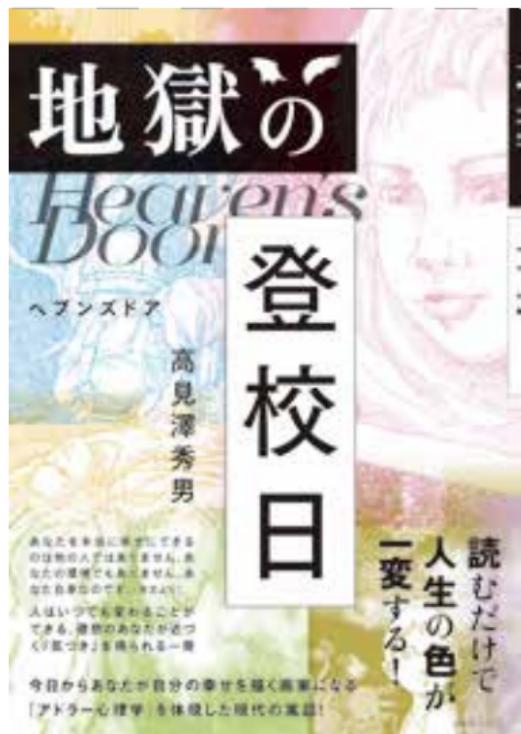
「地獄の底で苦しむ孤独な罪人アーロン。そこに先生と一人の少年が  
やってきて、《三つの気づき》を得たとき、彼の運命が劇的に変わった！」



みらい PUBLISHING 1400円+税

アドラー心理学の真髓と、  
インターナショナルスクール英語教員、  
カウンセラー、童話作家の感性で描いた、  
幸せの『気づき』に巡り会える物語。  
あなたの人生に寄り添って、  
読む度に深みを増し続ける  
一生ものの作品です。

高見澤秀男



『つらい』『くるしい』  
『疲れた』『辞めたい』  
あなたも知らないうちに  
使っていませんか？  
『地獄言葉』を

みらい PUBLISHING

1400円+税